



# NINON FORTIER

**COACH DE VIE & HYPNOTHÉRAPEUTE | MEMBRE ANQ  
NINON.FORTIER@GMAIL.COM/418 507-6265  
SHAWINIGAN – SECTEUR GRAND-MÈRE**

## OBJECTIF

Comprendre et démystifier les mécanismes de défense de la personne ainsi que les patterns. Améliorer vos relations interpersonnelles-apprendre à connaître vos limites et les respecter-communiquer de façon saine et positive par le développement et la connaissance de soi. Faire valoir vos forces et vos lacunes.

## COMPETENCES

Problème de dépendance, Affective, Alcool, drogue, sexuel, nourriture, Dépression, Abus verbale, Abus psychologique, Abus physique, violence conjugale familiale, violence parentale, Harcèlement psychologique au travail. Tendance suicidaire et intimidation. Conférencière.

## EXPERIENCE

### **COACH DE VIE & HYPNOTHÉRAPEUTE • TRAVAILLEUR AUTONOME • 2017 À AUJOURD'HUI**

Suivi thérapeutique en milieu privé en ce qui concerne la croissance personnelle, les deuils, la gestion du stress-la spiritualité, problème suicidaire, tous les types d'abus, les problèmes de santé en général, TDAH-Anxiété-problème de dépense Alcool, Drogue, sexe etc.

### **FAMILLE D'ACCUEIL • DPJ • 2010 – À 2017**

Accueillir, héberger, écouter, encadrer, guider et orienter les jeunes délinquants vers de meilleur choix. Leur apprendre l'hygiène et les outiller pour qu'ils puissent faire des choix éclairés. Suivi scolaire-médicale et autre.

## FORMATION

### **FORMATION EN RELATION D'AIDE & HYPNOTHÉRAPEUTE • 2017 • CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE EN RELATION D'AIDE DE TROIS-RIVIÈRES 1500 HEURES**

Connaissance de soi , l'hérédité , La Vie de couple, le non verbal et morphologie, Phénomène de résistance, lâcher prise, Gestion du temps, La Sexualité, reconnaître les blessures, L'art d'être un bon aidant, Habileté d'intervention, l'approche créative en thérapie (PNL), L'exploration des types d'interventions.

### **ALIMENTATION DE BASE INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉE – 2020**

Bases de l'alimentation, rôle des aliments via le corps humain, les vitamines, Compatibilité alimentaire, géré les inflammations par les aliments, créer l'équilibre des aliments acide et alcalin,



# NINON FORTIER

COACH DE VIE & HYPNOTHÉRAPEUTE | MEMBRE ANQ  
NINON.FORTIER@GMAIL.COM/418 507-6265

## MES OUTILS

Technique d'impact, Hypnose, Soins en énergie, Base en aromathérapie

## DÉFI PERSONNEL & LOISIR

C-2 dans le but de participer à la classique internationale de canot, Conditionnement physique, Course à pied-Vélo, Kayak, Pêche, Lecture, Randonnée pédestre.

Fabrication de produit corporel, cuisine végétale

### **ANATOMIE – 2020 –**

**Transmettre les informations sur le fonctionnement des organes, des glandes de base et de connaître les structures générales du corps humain.**

### **GESTION DES PATHOLOGIES – 2020**

### **AROMATHÉRAPIE & FLEURS DE BACH – 2020**

**Découvrir les bienfaits de plus de 80 essences des huiles essentielles et apprendre la gestion des émotions et du stress par les fleurs de Bach**

### **CYCLE HORMONAL ET CYCLE LUNAIRE POUR OPTIMISER NOTRE VIE – 2020**

**Comprendre le cycle hormonal et l'influence lunaire sur nous.**

### **SOINS DU SYSTÈME IMMUNITAIRE ET PLANTES MÉDICINALES 2020**

**Mieux comprendre, prendre soin et de fortifier notre système immunitaire.**

### **L'HERBORISTERIE-FABRICATION DE PRODUIT – 2018**

**Apprendre à fabriquer ses produits**

### **NETTOYAGE SAISONNIER, CURE DE RAJEUNISSEMENT - 2018**

**Faire des cures de rajeunissement pour renforcer et maximiser le système immunitaire.**

### **FORMATION CARACTERE MORPHOLOGIQUE 6**

### **FORMATION CARACTERE MORPHOLOGIQUE 4**



# NINON FORTIER

COACH DE VIE & HYPNOTHÉRAPEUTE | MEMBRE ANQ  
NINON.FORTIER@GMAIL.COM/418 507-6265

## EXPÉRIENCE OU LEADERSHIP DE BÉNÉVOLAT

**Création d'une PME de Gîtes touristique Les Hébergements le Vie-La-Joie enr. 2015 à 2018, Formation gestion d'entreprise, Création du plan d'affaires, Recherche de financement et développement du produit, Création de produits corporels-Préparation des déjeuners , Promotion du produit, Création de mes sites Web, Service à la clientèle, défrichage des sentiers de randonnée pédestre.**

**Organiser des fêtes de Noël pour les enfants avec spectacle pour enfant et soirée dansante pour la municipalité de Trois Rives-secteur Mattawin-Grande-Anse et Rivière-aux-Rats. Planification de la journée de l'évènement, Chercher le financement et autofinancement, Création de costumes et de décors pour l'évènement, Gestion des fournisseurs telle que : le spectacle pour les jeunes, le traiteur et les musiciens, achat & emballage des cadeaux, Création de bricolage pour l'évènement.**

## AUTRES FORMATIONS A VENIR

**Formation prévenir le suicide chez les 14 ans et plus : susciter l'espoir et estimer les dangers**

**Formation bénévole Albatros Formation Reiki, Formation EFT, Formation Acupression, Formation EMDR, Formation Iridologie**



# **NINON FORTIER**

**COACH DE VIE & HYPNOTHÉRAPEUTE | MEMBRE ANQ  
NINON.FORTIER@GMAIL.COM/418 507-6265**